

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 02 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 4 (четверг)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	0,60	-	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
793	Кекс столичный	50	3,10	2,50	11,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
ИТОГО за завтрак			10,80	13,76	54,71	586,52	0,27	1,71	8,70	1,13	347,03	406,24	75,35	2,81
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
19	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,90	7,10	3,90	85,00	0,02	9,84	-	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
388	Биточки рыбные с соусом	80/30	25,30	4,40	46,00	160,00	-	-	-	-	24,14	149,90	22,60	0,60
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	7,80	42,60	220,00	0,23	-	-	-	22,68	159,20	106,60	3,57
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			39,24	25,64	151,96	814,30	0,42	45,84	0,01	17,64	208,57	517,42	205,49	6,77
ВСЕГО за День 4			50,04	39,40	206,67	1400,82	0,69	47,55	8,71	18,77	555,60	923,66	280,84	9,58

Количество детей на завтрак	20	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
Количество детей на обед	33	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	0,60	-	155,00	104,50	10,87	0,20
ВСЕГО детей	53	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07

Ответственный за питание

Шеф повар

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 03 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 5 (пятница)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
334	Макароны запеченные с сыром	200	5,80	2,30	14,40	188,00	-	-	0,06	-	319,50	228,90	25,40	0,90
	Кондитерское изделие	30	4,60	4,30	27,90	233,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
	Фрукт свежий	100	0,36	0,36	9,30	40,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
ИТОГО за завтрак			14,36	10,26	76,60	586,10	0,27	21,67	4,15	6,25	730,06	676,64	133,21	8,64
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
71	Салат "Винегрет"	60	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
124	Щи вегетарианские на мясном бульоне	200	1,11	1,39	8,70	135,00	-	-	-	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
214	Капуста тушеная	150	3,40	3,50	18,30	124,00	0,05	38,64	-	2,32	233,40	51,32	26,37	0,95
461	Тефтели мясные с соусом	80/20	7,90	11,80	8,90	279,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29
	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			17,05	20,53	81,16	822,70	0,24	91,72	42,05	7,51	357,71	352,27	98,61	5,41
ВСЕГО за День 5			31,41	30,79	157,76	1408,80	0,51	113,39	46,20	13,76	1087,77	1028,91	231,82	14,05

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 06 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 6 (понедельник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
366	Сырники творожные со стуженным молоком	130/20	8,21	15,00	34,30	401,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,10	9,00	6,80	119,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	0,63	-	6,65	26,60	0,04	9,00	-	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за завтрак			9,99	24,01	57,05	583,84	0,14	9,00	0,06	0,13	281,47	331,60	61,67	5,73
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
51	Салат из моркови с яблоками	60	2,00	0,23	11,20	73,45	-	-	-	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
138	Суп крестьянский с перловой крупой	200	9,17	4,30	31,40	285,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39
431	Печень по-строгановски	100	11,80	10,90	22,90	181,00	-	-	-	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	18,60	126,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
638	Компот из сухофруктов	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			28,85	19,47	120,06	825,15	0,24	52,00	0,05	9,64	133,50	598,98	117,48	11,23
ВСЕГО за День 6			38,84	43,48	177,11	1408,99	0,38	61,00	0,11	9,77	414,97	930,58	179,15	16,96

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"07" сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 7 (вторник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша молочная из овсяных хлопьев	200	7,36	14,20	32,80	309,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	-	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,6	0,16
ИТОГО за завтрак			14,16	23,80	73,40	587,00	0,21	36,00	0,08	0,71	393,54	385,01	61,80	2,56
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
21	Салат картофельный с огурцами и капустой	60	4,80	10,30	16,10	137,00	0,02	14,00	-	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
181	Суп из рыбных консервов	200	8,60	6,72	26,90	239,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
436	Жаркое по-домашнему	230	15,51	7,81	42,70	289,00	0,33	-	-	-	58,18	382,00	154,80	3,00
705	Отвар из шиповника	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			31,79	25,07	121,66	824,70	0,55	78,25	2,55	6,37	184,98	627,11	203,04	5,40
ВСЕГО за День 7			45,95	48,87	195,06	1411,70	0,76	114,25	2,63	7,08	578,52	1012,12	264,84	7,96

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 08 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 8 (среда)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
340	Омлет натуральный запеченый	150	26,30	22,30	22,30	218,00	0,22	-	0,05	0,02	79,30	189,10	31,30	1,10
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Фрукт свежий	100	0,36	0,36	9,30	40,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	39,30	176,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			30,91	34,17	87,00	586,74	0,41	9,00	0,06	1,86	168,08	312,96	75,67	6,98
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
52	Салат картофельный	60	0,98	2,20	3,20	174,00	-	-	-	-	27,50	21,20	11,90	0,30
138	Суп Харчо с говядиной	200	5,58	3,10	30,20	203,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,80	1,39
486	Голубцы ленивые с гарниром (рис отварной)	80/150	15,15	10,77	45,90	236,00	-	-	-	-	22,70	123,70	55,60	1,00
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	139,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	200	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			24,59	16,41	112,36	823,70	0,07	36,00	0,01	2,79	116,61	308,63	117,10	3,89
ВСЕГО за День 8			55,50	50,58	199,36	1410,44	0,48	45,00	0,07	4,65	284,69	621,59	192,77	10,87

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 09 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 9 (четверг)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
160	Суп молочный с вермишелью	200	5,70	5,26	28,50	115,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
337	Яйцо отварное вкрутую	40	4,80	4,10	0,30	61,40	-	-	0,01	0,80	22,00	-	-	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,10	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Чай с сахаром	200	4,10	1,50	5,90	102,60	0,05	1,08	18,00	-	223,20	171,00	27,00	0,18
	Изделие кондитерское	15	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	0,00	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16
ИТОГО за завтрак			21,48	15,20	94,66	584,70	0,22	2,39	29,49	4,87	380,84	343,86	62,37	1,97
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
15	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,78	7,13	4,80	94,30	-	-	-	-	16,90	29,12	18,70	0,40
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	10,44	6,40	35,28	204,33	0,20	1,40	2,90	2,70	11,90	25,90	7,30	0,30
489	Рагу из птицы с овощами	230	16,39	16,62	47,74	384,05	-	-	-	-	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за обед			31,49	32,19	114,98	823,38	0,29	1,40	2,91	3,30	156,37	259,07	121,96	3,00
ВСЕГО за День 9			52,97	47,39	209,64	1408,08	0,51	3,79	32,40	8,17	537,21	602,93	184,33	4,97

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 10 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 10 (пятница)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
	Запеканка манная со сгущенным молоком	120/20	8,20	6,90	26,40	283,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
707	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Фрукт свежий	100	0,52	-	13,50	58,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
ИТОГО за завтрак			10,82	15,90	67,90	581,50	0,21	61,00	0,11	1,72	284,00	360,48	68,06	6,08
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
50	Салат из свеклы с сыром	60	1,10	2,90	8,60	76,40	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
155	Суп картофельный с клёцками	200	2,99	6,70	22,60	134,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	8,60	164,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
437	Гуляш из говядины	50/50	8,50	8,30	19,10	132,00	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,70	14,81	1,56
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
705	Отвар из шиповника	200	0,60	0,20	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
ИТОГО за обед			21,57	24,64	125,06	822,10	0,49	54,49	18,61	4,71	144,21	355,89	89,57	5,72
ВСЕГО за День 10			32,39	40,54	192,96	1403,60	0,70	115,49	18,72	6,43	428,21	716,37	157,63	11,80

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дугова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 13 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 1 (понедельник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша молочная "Дружба"	200	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	11,00	9,00	6,80	125,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	0,52	-	13,50	58,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			24,82	19,10	99,70	587,10	0,38	9,11	8,78	9,16	540,01	678,16	208,08	10,87
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
16	Салат из свежих огурцов	60	3,90	11,88	1,46	115,20	0,02	5,28	-	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32
110	Борщ с говядиной	200	10,20	2,70	8,20	165,00	0,06	-	-	-	50,60	53,83	24,84	1,27
333	Макароны отварные	150	3,10	4,10	25,10	124,00	-	-	-	-	19,50	48,90	8,90	0,90
493	Птица тушеная в соусе	90	14,80	16,20	11,40	236,00	0,05	-	-	-	18,55	115,60	54,58	0,99
	Сок фруктовый	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			40,08	40,12	68,92	817,90	0,28	6,68	40,01	3,86	118,75	284,11	105,77	38,28
ВСЕГО за День 1			64,90	59,22	168,62	1405,00	0,66	15,79	48,79	13,02	658,76	962,27	313,85	49,15

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 14 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 2 (вторник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша манная молочная	200	6,60	6,20	23,40	251,00	254,60	-	-	0,06	0,10	112,00	80,25	13,00
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
	Фрукт свежий	100	0,63	-	6,65	26,60	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			15,08	17,11	87,55	587,84	254,75	9,11	8,64	1,90	235,48	303,06	126,19	18,48
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
39	Салат витаминный	60	2,30	4,20	7,10	87,00	-	-	-	-	23,18	42,95	19,04	-
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
511	Рис отварной	150	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	-	-	-	41,28	174,90	64,25	1,16
426	Котлета мясная	80	10,40	19,40	31,00	179,00	-	-	-	-	19,70	140,10	18,22	2,00
705	Отвар из шиповника	200	1,20	0,00	1,00	88,00	0,02	52,00	0,04	0,03	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			34,78	32,84	131,66	825,70	0,30	52,00	0,05	0,09	118,26	432,70	126,95	4,83
ВСЕГО за День 2			49,86	49,95	219,21	1413,54	255,04	61,11	8,69	1,99	353,74	735,76	253,14	23,31

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 15 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 3 (среда)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша пшеничная молочная	200	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
685	Чай с молоком	200	1,50	0,07	15,26	63,30	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	1,10	9,00	6,80	115,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	0,00	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	184,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			12,90	20,17	99,26	584,30	0,20	9,11	8,72	4,16	268,88	353,54	139,58	7,93
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
38	Салат "Летний"	60	2,60	4,80	5,10	44,50	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
139	Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200	16,30	5,70	22,50	246,00	0,21	-	-	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
413	Колбаски детские (сосиски) отварные	80	465,00	10,01	16,40	99,00	-	-	-	-	14,01	129,70	16,30	1,80
520	Пюре картофельное	150	3,20	6,80	21,90	164,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
587	Соус томатный	20	4,60	1,10	2,10	118,00	0,01	3,56	3,15	0,11	2,70	7,49	4,53	0,21
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			494,58	28,75	101,06	820,20	0,56	39,56	3,16	2,90	165,47	442,05	120,56	7,40
ВСЕГО за День 3			507,48	48,92	200,32	1404,50	0,76	48,67	11,88	7,06	434,35	795,59	260,14	15,33

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 16 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 4 (четверг)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
793	Кекс столичный	50	3,10	2,50	11,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
ИТОГО за завтрак			10,80	13,76	54,71	586,52	0,27	1,71	8,70	1,13	347,03	406,24	75,35	2,81
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
19	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,90	7,10	3,90	85,00	0,02	9,84	-	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
388	Биточки рыбные с соусом	80/30	25,30	4,40	46,00	160,00	-	-	-	-	24,14	149,90	22,60	0,60
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	7,80	42,60	220,00	0,23	-	-	-	22,68	159,20	106,60	3,57
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			39,24	25,64	151,96	814,30	0,42	45,84	0,01	17,64	208,57	517,42	205,49	6,77
ВСЕГО за День 4			50,04	39,40	206,67	1400,82	0,69	47,55	8,71	18,77	555,60	923,66	280,84	9,58

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 17 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 5 (пятница)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
334	Макароны запеченные с сыром	200	5,80	2,30	14,40	188,00	-	-	0,06	-	319,50	228,90	25,40	0,90
	Кондитерское изделие	30	4,60	4,30	27,90	233,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
	Фрукт свежий	100	0,36	0,36	9,30	40,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
ИТОГО за завтрак			14,36	10,26	76,60	586,10	0,27	21,67	4,15	6,25	730,06	676,64	133,21	8,64
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
71	Салат "Винегрет"	60	1,36	3,60	9,30	88,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
124	Щи вегетарианские на мясном бульоне	200	1,11	1,39	8,70	135,00	-	-	-	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
214	Капуста тушеная	150	3,40	3,50	18,30	124,00	0,05	38,64	-	2,32	233,40	51,32	26,37	0,95
461	Тефтели мясные с соусом	80/20	7,90	11,80	8,90	279,00	0,07	1,08	42,00	1,75	18,79	120,70	14,25	1,29
	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			17,05	20,53	81,16	822,70	0,24	91,72	42,05	7,51	357,71	352,27	98,61	5,41
ВСЕГО за День 5			31,41	30,79	157,76	1408,80	0,51	113,39	46,20	13,76	1087,77	1028,91	231,82	14,05

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойнищина

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 20 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День 6 (понедельник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106.50 рублей														
366	Сырники творожные со сгущенным молоком	130/20	8,21	15,00	34,30	401,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,10	9,00	6,80	119,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	0,63	-	6,65	26,60	0,04	9,00	-	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за завтрак			9,99	24,01	57,05	583,84	0,14	9,00	0,06	0,13	281,47	331,60	61,67	5,73
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106.50 рублей														
51	Салат из моркови с яблоками	60	2,00	0,23	11,20	73,45	-	-	-	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
138	Суп крестьянский с перловой крупой	200	9,17	4,30	31,40	285,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39
431	Печень по-строгановски	100	11,80	10,90	22,90	181,00	-	-	-	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	18,60	126,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
638	Компот из сухофруктов	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			28,85	19,47	120,06	825,15	0,24	52,00	0,05	9,64	133,50	598,98	117,48	11,23
ВСЕГО за День 6			38,84	43,48	177,11	1408,99	0,38	61,00	0,11	9,77	414,97	930,58	179,15	16,96

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 21 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 7 (вторник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша молочная из овсяных хлопьев	200	7,36	14,20	32,80	309,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	-	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,6	0,16
ИТОГО за завтрак			14,16	23,80	73,40	587,00	0,21	36,00	0,08	0,71	393,54	385,01	61,80	2,56
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
21	Салат картофельный с огурцами и капустой	60	4,80	10,30	16,10	137,00	0,02	14,00	-	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
181	Суп из рыбных консервов	200	8,60	6,72	26,90	239,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
436	Жаркое по-домашнему	230	15,51	7,81	42,70	289,00	0,33	-	-	-	58,18	382,00	154,80	3,00
705	Отвар из шиповника	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			31,79	25,07	121,66	824,70	0,55	78,25	2,55	6,37	184,98	627,11	203,04	5,40
ВСЕГО за День 7			45,95	48,87	195,06	1411,70	0,76	114,25	2,63	7,08	578,52	1012,12	264,84	7,96

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 22 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 8 (среда)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
340	Омлет натуральный запеченый	150	26,30	22,30	22,30	218,00	0,22	-	0,05	0,02	79,30	189,10	31,30	1.10
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0.60
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0.60
	Фрукт свежий	100	0,36	0,36	9,30	40,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4.14
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	39,30	176,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0.54
ИТОГО за завтрак			30,91	34,17	87,00	586,74	0,41	9,00	0,06	1,86	168,08	312,96	75,67	6,98
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
52	Салат картофельный	60	0,98	2,20	3,20	174,00	-	-	-	-	27,50	21,20	11,90	0.30
138	Суп Харчо с говядиной	200	5,58	3,10	30,20	203,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,80	1.39
486	Голубцы ленивые с гарниром (рис отварной)	80/150	15,15	10,77	45,90	236,00	-	-	-	-	22,70	123,70	55,60	1.00
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	139,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0.60
	Хлеб пшеничный	200	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0.60
ИТОГО за обед			24,59	16,41	112,36	823,70	0,07	36,00	0,01	2,79	116,61	308,63	117,10	3,89
ВСЕГО за День 8			55,50	50,58	199,36	1410,44	0,48	45,00	0,07	4,65	284,69	621,59	192,77	10,87

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 23 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 9 (четверг)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
160	Суп молочный с вермишелью	200	5,70	5,26	28,50	115,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
337	Яйцо отварное вкрутую	40	4,80	4,10	0,30	61,40	-	-	0,01	0,80	22,00	-	-	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,10	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Чай с сахаром	200	4,10	1,50	5,90	102,60	0,05	1,08	18,00	-	223,20	171,00	27,00	0,18
	Изделие кондитерское	15	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	0,00	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16
ИТОГО за завтрак			21,48	15,20	94,66	584,70	0,22	2,39	29,49	4,87	380,84	343,86	62,37	1,97
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
15	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,78	7,13	4,80	94,30	-	-	-	-	16,90	29,12	18,70	0,40
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	10,44	6,40	35,28	204,33	0,20	1,40	2,90	2,70	11,90	25,90	7,30	0,30
489	Рагу из птицы с овощами	230	16,39	16,62	47,74	384,05	-	-	-	-	105,10	160,70	81,60	1,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
ИТОГО за обед			31,49	32,19	114,98	823,38	0,29	1,40	2,91	3,30	156,37	259,07	121,96	3,00
ВСЕГО за День 9			52,97	47,39	209,64	1408,08	0,51	3,79	32,40	8,17	537,21	602,93	184,33	4,97

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дугова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 24 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 10 (пятница)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
	Запеканка манная со сгущенным молоком	120/20	8,20	6,90	26,40	283,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
707	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Фрукт свежий	100	0,52	-	13,50	58,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
ИТОГО за завтрак			10,82	15,90	67,90	581,50	0,21	61,00	0,11	1,72	284,00	360,48	68,06	6,08
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
50	Салат из свеклы с сыром	60	1,10	2,90	8,60	76,40	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
155	Суп картофельный с клецками	200	2,99	6,70	22,60	134,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	8,60	164,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
437	Гуляш из говядины	50/50	8,50	8,30	19,10	132,00	0,04	1,18	7,20	0,32	11,05	106,70	14,81	1,56
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
705	Отвар из шиповника	200	0,60	0,20	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
ИТОГО за обед			21,57	24,64	125,06	822,10	0,49	54,49	18,61	4,71	144,21	355,89	89,57	5,72
ВСЕГО за День 10			32,39	40,54	192,96	1403,60	0,70	115,49	18,72	6,43	428,21	716,37	157,63	11,80

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 27 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 1 (понедельник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша молочная "Дружба"	200	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	11,00	9,00	6,80	125,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	0,52	-	13,50	58,50	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			24,82	19,10	99,70	587,10	0,38	9,11	8,78	9,16	540,01	678,16	208,08	10,87
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
16	Салат из свежих огурцов	60	3,90	11,88	1,46	115,20	0,02	5,28	-	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32
110	Борщ с говядиной	200	10,20	2,70	8,20	165,00	0,06	-	-	-	50,60	53,83	24,84	1,27
333	Макароны отварные	150	3,10	4,10	25,10	124,00	-	-	-	-	19,50	48,90	8,90	0,90
493	Птица тушеная в соусе	90	14,80	16,20	11,40	236,00	0,05	-	-	-	18,55	115,60	54,58	0,99
	Сок фруктовый	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			40,08	40,12	68,92	817,90	0,28	6,68	40,01	3,86	118,75	284,11	105,77	38,28
ВСЕГО за День 1			64,90	59,22	168,62	1405,00	0,66	15,79	48,79	13,02	658,76	962,27	313,85	49,15

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 28 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 2 (вторник)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша манная молочная	200	6,60	6,20	23,40	251,00	254,60	-	-	0,06	0,10	112,00	80,25	13,00
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
	Фрукт свежий	100	0,63	-	6,65	26,60	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			15,08	17,11	87,55	587,84	254,75	9,11	8,64	1,90	235,48	303,06	126,19	18,48
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
39	Салат витаминный	60	2,30	4,20	7,10	87,00	-	-	-	-	23,18	42,95	19,04	-
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
511	Рис отварной	150	12,60	6,00	36,80	211,00	0,18	-	-	-	41,28	174,90	64,25	1,16
426	Котлета мясная	80	10,40	19,40	31,00	179,00	-	-	-	-	19,70	140,10	18,22	2,00
705	Отвар из шиповника	200	1,20	0,00	1,00	88,00	0,02	52,00	0,04	0,03	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			34,78	32,84	131,66	825,70	0,30	52,00	0,05	0,09	118,26	432,70	126,95	4,83
ВСЕГО за День 2			49,86	49,95	219,21	1413,54	255,04	61,11	8,69	1,99	353,74	735,76	253,14	23,31

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"29" сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 3 (среда)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша пшеничная молочная	200	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
685	Чай с молоком	200	1,50	0,07	15,26	63,30	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	1,10	9,00	6,80	115,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
	Фрукт свежий	100	1,50	1,60	15,00	78,00	0,00	-	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	184,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
ИТОГО за завтрак			12,90	20,17	99,26	584,30	0,20	9,11	8,72	4,16	268,88	353,54	139,58	7,93
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
38	Салат "Летний"	60	2,60	4,80	5,10	44,50	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
139	Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200	16,30	5,70	22,50	246,00	0,21	-	-	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
413	Колбаски детские (сосиски) отварные	80	465,00	10,01	16,40	99,00	-	-	-	-	14,01	129,70	16,30	1,80
520	Пюре картофельное	150	3,20	6,80	21,90	164,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
587	Соус томатный	20	4,60	1,10	2,10	118,00	0,01	3,56	3,15	0,11	2,70	7,49	4,53	0,21
	Книсьель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			494,58	28,75	101,06	820,20	0,56	39,56	3,16	2,90	165,47	442,05	120,56	7,40
ВСЕГО за День 3			507,48	48,92	200,32	1404,50	0,76	48,67	11,88	7,06	434,35	795,59	260,14	15,33

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 30 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
День 4 (четверг)														
ЗАВТРАК														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
793	Кекс столичный	50	3,10	2,50	11,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
ИТОГО за завтрак			10,80	13,76	54,71	586,52	0,27	1,71	8,70	1,13	347,03	406,24	75,35	2,81
ОБЕД														
Стоимость питания составляет 106,50 рублей														
19	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,90	7,10	3,90	85,00	0,02	9,84	-	4,04	54,67	14,12	8,06	0,55
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
388	Биточки рыбные с соусом	80/30	25,30	4,40	46,00	160,00	-	-	-	-	24,14	149,90	22,60	0,60
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	7,80	42,60	220,00	0,23	-	-	-	22,68	159,20	106,60	3,57
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
ИТОГО за обед			39,24	25,64	151,96	814,30	0,42	45,84	0,01	17,64	208,57	517,42	205,49	6,77
ВСЕГО за День 4			50,04	39,40	206,67	1400,82	0,69	47,55	8,71	18,77	555,60	923,66	280,84	9,58

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____